

Massages



Massage Bien être ou Thérapeutique Tui Na Snowchill

Ce massage peut être associé à d'autres techniques de soin de la Médecine Chinoise sur demande

Le Tui Na utilise les méridiens et les points d'acupuncture du corps pour affecter directement l'énergie (Qi) en la dispersant, tonifiant ou stimulant, dans le but de rééquilibrer et faire circuler les énergies. IL est considéré comme thérapeutique et moins enveloppant que l'Ayurvédique.

Le Tui Na stimule les capacités d'auto-guérison, favorise la circulation sanguine et énergétique, élimine ou diminue les douleurs musculo-tendineuses, ostéo articulaires, les maux courants, les systèmes musculo-squelettiques, les organes Zang Fu, la circulation du sang des liquides, la régularisation du Yin et du Yang, le réchauffement de la surface du corps.

Le Tui Na est très efficace pour la récupération sportive et limite les douleurs à l'effort.

Massage 1 h - **80 euros**

Massage globalisation + ventre 1h 30 - **110 euros**

Ventre - Massage des organes et canaux liés à ces organes Chi Nei Tsang

Equilibre le corps émotionnelle yin et yang, détoxification les organes dans le respect de soi même et du système respiratoire.

1h - **80 euros**

Massage spécifique lié à des traumatismes - épaule, douleur du genou, cheville... 1h - **80 euros**